




てんじん5校 家庭教育のすすめ (保護者用)



保存版

ねらい・理由	小学校低学年	小学校中学年	小学校高学年	中学校
◇家庭での学習習慣を定着させ、確かな学力を身につけるために				
<p>学</p> <p>習</p> <p>*家庭での学習習慣を身につけ、生涯学び続ける子どもに育てましょう。</p> <p>*学年が上がるにつれて進んで勉強ができる子どもに育てましょう。</p>	<p>○毎日少なくとも、宿題を含め「30分」は学習しよう。</p> 	<p>○毎日少なくとも、宿題を含め「45分以上」は学習しよう。</p> <p>○自主学習に取り組もう。</p> 	<p>○毎日少なくとも、宿題を含め「60分以上」は学習しよう。</p> <p>○自主学習に取り組もう。</p> 	<p>○毎日少なくとも、宿題を含め「90分以上」は勉強しよう。</p> <p>○宿題は必ず家で終わらせよう。</p> <p>○テスト前は最低でも「学年+1時間」自主学習に取り組もう。</p>
◇集団の中で公共心や規範意識を身につけ、共に生きる力を身につけるために				
<p>生</p> <p>活</p> <p>*健やかな体の成長のために、十分な睡眠とバランスのとれた食事を心がけましょう。</p> <p>*あいさつや家での仕事、地域での活動を通して、社会性を育てましょう。</p> <p>*家庭での会話を通して、子どもとの絆を深めましょう。</p> <p>*身近な危険から自分の命を守る子どもに育てましょう。</p>	<p>○9時には寝よう。</p> 	<p>○9時30分には寝よう。</p> 	<p>○10時には寝よう。</p> 	<p>○自分で考えて、睡眠時間を確保できるようにしよう。</p>
	<p>○早起きして、朝ごはんを食べよう。</p> <p>○好き嫌いをしないで食べよう。</p>	<p>○早起きして、必ず朝ごはんを食べよう。</p> <p>○栄養のバランスを考えて食べよう。</p> 	<p>○早起きして、必ず朝ごはんを食べよう。</p> <p>○栄養のバランスを考えて食べよう。</p> 	<p>○自分で考えて、睡眠時間を確保できるようにしよう。</p>
	<p>○家族に元気なあいさつをしよう。</p> <p>○地域の行事や活動に積極的に参加しよう。</p>	<p>○近所の人にも元気なあいさつをしよう。</p> <p>○地域の行事や活動に積極的に参加しよう。</p>	<p>○地域の人に場に応じたあいさつと言葉遣いをしよう。</p> <p>○地域の行事や活動に積極的に参加・協力しよう。</p> 	<p>○公共の場で時と場に応じたあいさつと言葉遣いをしよう。</p>
	<p>○毎日家の仕事をしよう。</p>	<p>○毎日進んで家の仕事をしよう。</p> <p>○1日1回は時間を作って子どもと話しましょう。</p>	<p>○家族の状況を考えて、お手伝いをしよう。</p>	<p>○公共の場で時と場に応じたあいさつと言葉遣いをしよう。</p>
<p>○交通安全に気をつけて行動しよう。</p> 		<p>○交通ルールやマナーを理解し、安全に気をつけて行動しよう。</p>		
◇情報が生活に及ぼす影響を理解し、情報を適切に活用する力を身につけるために				
<p>情報モラル</p> <p>*いじめにつながる行為や犯罪に巻き込まれることがないように、SNSやインターネットを正しく使用できる子どもに育てましょう。</p> <p>*家庭での時間の使い方を考え実行できるような子どもに育てましょう。</p>	<p>○インターネットのできる携帯端末を使わない。</p>  <p>○テレビ、ゲームをする時間を決めて守ろう。</p> 	<p>○インターネットのできる携帯端末を原則使わない。</p>  <p>○テレビ、ゲームをする時間を決めて守ろう。</p> 	<p>○インターネットのできる携帯端末の使い方や使用時間は、家庭で話し合い、約束を決める。(必ずフィルタリングをかける。)</p> <p>○インターネットのできる携帯端末は、保護者と一緒に使う。</p> 	<p>○SNSやインターネットのできる携帯端末の使い方や使用時間は、家庭で話し合い、約束を決める。(必ずフィルタリングをかける。)</p> <p>○健康面を考え、寝る前1時間は、SNSやインターネットは使用しない。</p>