

# 学校保健委員会だより

令和6年7月5日  
佐世保市立大久保小学校  
学校保健委員会

保護者の皆様には、日頃より学校保健活動にご協力・ご理解いただきありがとうございます。  
今年度第1回学校保健委員会を6月26日(水)に開催しました。学校医の遠藤先生、学校  
歯科医の田中先生、学校薬剤師の武田先生をはじめ、保護者の皆様(PTAの会長・副会長・学  
年委員長、専門部員)、学校職員の計23名の参加があり、役員選出、定期健康診断結果の報  
告、活動計画と今年度テーマについてなどの検討を行いました。以下内容を報告します。

## 定期健康診断結果について

### 体位測定

身長で県・市の平均を上回っていたのは、男子は1・3・4・5・6年生、女子は1・3・4年生で  
した。体重は、男子は1・4年生、女子は1・6年生でした。6年生女子については、県や市の平均  
を身長は下回っていますが、体重は上回っていました。成長発達の途中の段階です。身長と体重  
のバランスや体の発育で心配なことがありましたら、養護教諭までご相談ください。

### 視力検査



全校で、裸眼視力 A(1.0以上) 見え  
ている人は全校で58.7%でした。県  
の平均を下回っています。また、昨年  
の視力検査よりも悪い結果です。D の  
児童も9.1%と県の平均より高いで  
す。B 以下の児童は、眼科を受診して  
いただくようお願いします。

	A (1.0 以上)	B (0.7 ~0.9)	C (0.3 ~0.6)	D (0.2 以下)	矯正 のみ
1年	11	1	0	0	2
2年	13	2	0	2	2
3年	15	0	5	0	1
4年	9	0	1	6	4
5年	7	1	3	2	5
6年	9	0	5	0	3

### 歯科検診



歯科で未処置歯がある児童は5名で、内  
訳は永久歯0本、乳歯8本でした。県の結果  
と比べてみると全学年上回っている良い結  
果です。歯肉が腫れている人やCO(要観察  
歯)がある人がいました。今後も子どもたち  
が歯と口の健康を守ることができるよう  
に協力をお願いします。

	むし歯なし	処置完了	未処置歯
1年	7	6	0
2年	13	5	1
3年	9	9	3
4年	11	7	1
5年	13	6	0
6年	11	6	0
全校	64	39	5

年間テーマ 生活のリズムについて考えよう

～家庭・学校・地域がつながって子どもの健やかな心と体を育もう～

協議の結果、サブテーマは昨年度の「～家庭・学校・地域がつながって子どもの心によりそおう～」から変更になりました。

## 年間計画

6月26日(水)	第1回学校保健委員会:年間テーマと活動について
夏休み	「生活チェックカード」の実施
10月29日(火)	第2回学校保健委員会:講演会(内容検討中)
冬休み	「生活チェックカード」の実施
2月19日(水)	第3回学校保健委員会:活動の反省と次年度に向けて



## 校医の先生の指導助言

### 学校医:遠藤晋介先生

健康診断における内科検診は病気の発見だけでなく、成長・発達を評価することも大切です。可能な限り見落としがないようにしたいと考えていますが、脊柱の側弯や皮膚の状態なども体操服を着用した状態であると判断が難しいです。しかしながら、児童の羞恥心に配慮する必要があります。来年度の健康診断までは時間がありますので、今後内科検診の実施方法について検討したいと考えています。また、コロナの感染者が増えています。特に、6月下旬から急増しています。今後、夏にかけて更に増加する可能性がありますので、ご注意ください。

### 学校歯科医:田中淳先生

歯科検診では、欠損があるものをむし歯とします。CO は穴が開いていない状態ですが、治療が必要な状態のことも多いです。CO と診断されたら、歯科受診をしてください。また、歯垢について児童自身だけで取り除くことは難しいです。仕上げみがきは特に低学年で大切です。高学年でも週に数回、仕上げ磨きや確認をしてもらえたらと思います。さらに、糖を食べることで歯垢のリスクは上がります。食べるタイミングなど、食生活の見直しも大切です。

### 学校薬剤師:武田宏枝先生

学校の環境衛生を守ることができるよう、仕事をしています。6月中旬に1回目のプールの検査を実施しました。プールの足洗い場の固形の塩素(ハイクロン)が溶けきっていませんでした。そのため、よく溶かして使用すること、顆粒タイプのもので変更することを指導しました。